頑張るためじゃなく、楽しむために行こう。

ジムも　スタジオも　プールも　お風呂も

あなたの楽しみ方が見つかる、

ジストスポーツクラブ

初心者OK!

無料体験受付中!

30秒でカンタン予約!

スマホで予約
今すぐ申し込む

スタジオプログラムも体験できます

レベルや目的に合わせた
豊富なプログラムがあり、
無理なく続けられます♪

運動もリフレッシュも
全てがそろっています。

今がチャンス!

スポーツの秋 応援キャンペーン!

10月31日(土)まで

先着30名様限定

選べる!2ヵ月間お試し3プラン　ペア入会なら4カ月間!

① ジム月4回 会員
ジムエリアのみの利用可
月々
1,980円(税込)

② ジムフリー 会員
ジムエリアのみの利用可
月々
2,980円(税込)

おすすめ!

③ 全エリアフリー会員
ジム、スタジオ、プール、ロッカー
お風呂、サウナ利用可
月々
3,980円(税込)

さらに

- 入会登録料 0円
- 安心パック 2ヵ月間 0円
- 水素水orプロテイン 2ヵ月間 飲み放題

※キャンペーン適応には6カ月間の在籍が条件となります。 ※3カ月目以降は通常会費となります。 ※ペア入会は同時入会に限ります。

ジストスポーツクラブ和歌山
和歌山県和歌山市中野31-1スーパーセンターオークワパームシティ和歌山店3F
[営業時間]月～金9:30～22:00 土9:30～21:00 日・祝9:30～20:00 [休館日]毎週火曜日

見学歓迎　駐車場無料

073-454-2080

「なんか最近、キラキラしてる」
そう言われる私になった。

楽しみ方は、ひとつじゃない。
運動も、キレイも、遊びも。
自分らしい楽しみ方が、きっと見つかる。

大人のキレイをつくる２つの空間

セルフエステ

完全個室で
キレイも同時に
叶える

シュミレーションゴルフ

天気に関係なく
いつでも
楽しめる

特別イベントも定期開催！

人気インストラクターによるスペシャルイベント開催！

甲斐 みなみさん
PILATES

姿勢を整えて、
しなやかな私へ。

魚原 大さん
DANCE＆AERO

音楽にのって、
思いっきり楽しもう！

はじめてでも安心のサポート
無料
入会後6ヶ月間パーソナルトレーニング

- マシンの使い方
- 運動メニューの作成
- 目標達成を応援
- 腰痛や肩こりなど
  体の不安や疑問も相談ＯＫ

あなたに合った会員プラン

正会員 月会費 11,000円
営業時間内いつでも利用OK

デイタイム会員 月会費 8,250円
昼間の時間を有効活用

ウィークエンド会員 月会費 8,250円
土日にしっかり運動

お風呂サウナ会員 月会費 6,050円
温浴施設だけでも利用可能

29歳以下限定の「アンダー29会員」プランもあります。

まずは 無料体験へ！

スマホから
30秒でOK！

初心者歓迎　見学OK　24時間受付中

ジストスポーツクラブ

友達と笑って、遊んで、できた！はじめてのスイミング

まずは無料でわくわく体験

1. 初めても安心
2. 振替もしやすい
3. 好きな時間や曜日が選べる

全21クラス

24時間WEB予約受付中

今すぐ体験予約 30秒でOK

平日忙しいママ・パパに **日曜クラス** が新設

ご入会キャンペーン!!

キャンペーン期間10月31日(土)まで

入会登録料 ＋ 安心パック2ヶ月分 >> 0円

さらに 申込と同時にご入会で

初月月会費 最大9,350円(税込) 無料

※キャンペーンは6ヵ月在籍が条件となります。

ジストスポーツクラブ和歌山

和歌山県和歌山市中野31-1スーパーセンターオークワパームシティ和歌山店3F

[営業時間]月～金9:30～22:00 土9:30～21:00 日・祝9:30～20:00 [休館日]毎週火曜日

073-454-2080

駐車場無料　見学歓迎

好きなこと、見つけよう
やってみたいを、はじめよう！

24時間WEB予約受付中!!

スマホから
30秒でOK！

スイミング

週1回 7,700円/月

スイミング体験実施時間

時間	月	火	水	木	金	土	日
9:10~10:20						E	E
10:10~11:20						L	L
11:10~12:20						M	
13:15~14:30						S	
14:15~15:30						A	
14:30~15:45			A				
15:15~16:30						B	
15:30~16:45	B		B	B	B		
16:15~17:30						C	
16:30~17:45	C		C	C	C		
17:15~18:30							
17:30~18:45	D			D	D		

対象 幼児～中学生
※クラスにより対象年齢が異なります。

NEW 平日忙しいパパ・ママへ
日曜日から、水慣れをはじめよう！

スマイルスイム

自分のペースでプールを楽しもう！
障がいのある方も安心して参加できる
新しいスイミングクラスが始まります
開催日時 日曜日 11：45～12：40

体操

週1回 8,250円/月

対象 幼児～小学生

曜日		時間
TA	土	14:20~15:10
	水・土	15:20~16:20
TL	土	9:20~10:20
TM		10:30~11:30
TB		11:40~12:40
TC	月・水・金・土	16:30~17:30
TD	月・水・金	17:40~18:40

土曜日クラスがさらに充実！

ベビースイミング

パパ・ママとありあまる体力を発散しよう！

週1回 6,050円/月

対象	曜日	時間
6ヵ月～3歳未満 保護者同伴 （男性OK）	月・木	10:45 ～ 11:30

ダンス

人気のストリートダンス！協調性と競争心も身につきます！

週1回 7,700円/月

対象	曜日	時間
初級	水	16:30~17:30
	土	10:30~11:30
中級	水	17:40~18:40
	土	11:30~12:30

空手

あいさつなどの礼儀作法も身につきます！

週1回 7,700円/月

対象	曜日	時間
小学生 ～ 中学生	土	17:45 ～ 19:15

たくさんのうれしいお声いただいてます！

いつもジストをご利用いただきありがとうございます。

（3歳ママ）クラスが多く振替もしやすいので、無理なく続けられています。

（4歳パパ）イベントも多く、たくさんのお友だちと関わる中で成長を感じます。

（7歳&2歳ママ・パパ）通ううちに自信がついたのか失敗してもあきらめないず、挑戦するようになりました！

（6歳ママ）スイミングや体操など、いろいろ挑戦できるのが魅力です。

（5歳ママ）コーチが優しく、すぐに仲良くなれて楽しく通えています。

ご入会キャンペーン!!

さらに 申込と同時にご入会で

入会登録料 ＋ 安心パック2ヶ月分 >> 0円

初月月会費 最大9,350円（税込） 無料

※キャンペーンは6ヵ月在籍が条件となります。

パパママ限定

お子様がレッスン中にパパママはお得にフィットネス！！

月会費3か月間 1,980円（税込）

※在籍期間の制約なし