

# この春、新しい習い事に チャレンジ しよう!!

Dance

Karate

Baby  
swimming

Swimming

Gymnastics

春休み限定!

## 3日間集中体験

Aコース 3月26日(水)～3月28日(金)

Bコース 4月2日(水)～4月4日(金)

料金 3,300円 定員 [スイミング]各30名 [体操]各10名

参加者には  
水上パーク招待券  
プレゼント!

体験の  
ご予約はこちら



- スイミング
- ダンス
- ベビースイミング
- 体操
- 空手

# 1回無料体験開催!

## スイミング 週1回 7,150円/月



本科スクールをご体験いただき、  
実際の雰囲気を感じて頂けます。  
ご希望の日程とクラスをお選びください。



### クラス別対象年齢

E	L	M	3歳～中学生
S	A		3歳～小学3年生
	B		3歳～小学4年生
C	D		小学生以上

当スクール生の紹介でさらにお得に!

### スイミング体験実施時間

時間	月	火	水	木	金	土
9:10～10:20						E
10:10～11:20						L
11:10～12:20						M
13:15～14:30						S
14:15～15:30			A			A
15:15～16:30		B	B			B
15:30～16:45	B			B	B	
16:15～17:30		C	C			C
16:30～17:45	C			C	C	
17:15～18:30			D			
17:30～18:45	D			D	D	

火曜日  
クラス増設!

人気  
クラス!

※ご予約後、1週間以内に本スクールにて本手続きをお願いします。※体験は各スクール1回限り。初めての方に限ります。

### ベビースイミング

週1回 5,500円/月

パパ・ママとありあまる  
体力を発散しよう!

対象 保護者同伴(男性可)の6ヶ月～3歳未満  
時間 [月・木] 10:45～11:30

### 空手

週1回 7,150円/月

挨拶などの  
礼儀作法も身につきます!

対象 小学生～中学生  
時間 [土] 17:45～19:15

### ダンス

週1回 7,150円/月

人気のHIPHOP! 協調性と競争心も身に付きます!

年少～小学1年生 [水] 16:30～17:30  
[土] 10:30～11:30  
小学生～中学生 [水] 17:40～18:40  
[土] 11:30～12:30

### 体操

週1回 7,700円/月

マット・跳箱・鉄棒・トランポリンの4種の練習ができます。

対象・時間  
TA 幼児 [水] 15:30～16:20  
[土] 14:20～15:10  
TL 小学生 [土] 10:30～11:30  
TM 小学生 [土] 11:40～12:40  
TB 小学生 [土] 15:20～16:20  
TC 小学生 [月・水・金・土] 16:30～17:30  
TD 小学生 [月・水・金] 17:40～18:40

入会特典

体験当日までのご入会で

入会登録料 + 安心パック2ヶ月 ▶ 0円  
通常3,300円(税込) 最大1,650円(税込)

さらに! 指定用品 スイミング(水着・キャップ) ▶ プレゼント!  
体操(トレパン・トレシャツ)

乗り換えキャンペーンも  
実施中!  
6ヶ月間通常月会費  
半額!

※キャンペーンは6ヶ月在籍が条件となります。



# ジストスポーツクラブ和歌山

和歌山県和歌山市中野31-1 スーパーセンターオークワ パームシティ店西館3F  
[営業時間] 月～金10:00～22:00 土曜日10:00～21:00 日・祝10:00～20:00 [休館日] 毎週火曜日

無料  
駐車場  
有

見学  
歓迎

詳しくはこちら



## ジスト水上パーク開催中!!

入会費には水上パーク招待券プレゼント! ジストの会員は特別価格で参加可能!



入会手続き時に必要な物 ①入会登録料3,300円～ ②月会費2ヵ月分 ③通帳・届出印 ④本人確認書類 ※指定銀行:紀陽銀行・きのくに信用金庫・ゆうちょ銀行・三菱UFJ銀行 全て消費税込みの金額です。

# ジストスポーツ クラブ和歌山の

## 6ヶ月間無料 パーソナルトレーニング

### 独学トレーニングいつまで続ける？

※ご入会後6ヶ月間無料で受講可能 ※月に1回の受講となります



1人ではなかなか続けられない...  
何からしたらいいかわからない...  
そんなあなたにオススメの  
ジストの  
パーソナルトレーニング

**現会員の声**

▶ジムだけでなくプールやお風呂もあり1日運動出来て健康的な生活を送ってます **男性**

▶パーソナルトレーニングで初心者でも安心出来てyogaやピラティスで楽しく運動できる **女性**

# フィットネス入会 キャンペーン開催!

パーソナルトレーニング付き  
1日無料体験 ※お一人様1回限り  
3月31日(月)まで



**お手軽スタートプラン**

2ヶ月間 月々の会費  
**2,980円(税込)**

+ 入会登録料 **0円**  
※在籍縛り条件なし

6ヶ月間在籍条件で入会すると

さらに! **安心パック**  
2ヶ月(550円/月)

+  
3ヶ月間  
月々の会費 2,980円(税込)

サプリメント + 水素水サーバー  
2ヶ月(3,240円/月) 2ヶ月(1,620円/月)

# 0円

乗り換えキャンペーン  
実施中!

6ヶ月間  
通常月会費  
**半額!**

※キャンペーンは6ヶ月在籍が条件となります。

**フリーウエイト増設・新マシン導入!**

フリーウエイトエリア

HIP THRUST

V-SQUAT

MULTI RACK

**姿勢測定アプリ導入!**

姿勢分析

3Dアバターで可視化

AIがメニューを提案

最先端の画像解析技術(AI技術)を活用した姿勢分析システムです。姿勢や動作の分析と、その評価にともなったエクササイズのご提案までお客様一人ひとりにマンツーマンでご案内します。