

健康的なライフスタイルに運動は欠かせません。
仕事に、家事に、忙しくても楽しみながら
運動習慣をつけましょう。
身体が変われば明日も変わります。

明日のための 運動習慣を。



1人ではなかなか続けられない…
何からしたらいいかわからない…
そんなあなたにオススメの
ジストの
パーソナル
トレーニング

現会員の声

- ▶ジムだけでなくプールや
お風呂もあり1日運動出来て
健康的な生活を送ってます  男性
- ▶パーソナルトレーニングで
初心者でも安心出来て
yogaやピラティスで
楽しく運動できる  女性

パーソナルトレーニング付き
1日無料体験 ※お一人様1回限り

フィットネス入会 3大キャンペーン開催!

7月31日(木)まで

ご予約はこちら▼



①お手軽スタートプラン

2ヶ月間 月々の会費
2,980円(税込)
+ 入会登録料 **0円**
※在籍縛り条件なし

②半年継続プラン

3ヶ月間 月々の会費 **2,980円(税込)**
+ 安心パック 全部まとめて
2ヶ月間(550円/月)
+ サプリメントサーバー 2ヶ月 (3,240円/月) **or** 水素水サーバー 2ヶ月 (1,620円/月)
0円

③乗換えプラン

6ヶ月間
通常月会費
半額!
※キャンペーンは6ヶ月在籍が条件となります。

フリーウェイト増設・新マシン導入!



フリーウェイトエリア



HIP THRUST



V SQUAT

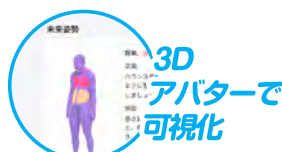


MULTI RACK

姿勢測定アプリ導入!



姿勢分析



3D
アバターで
可視化



AIがメニュー
を提案

最先端の画像解析技術(AI技術)を活用した姿勢分析システムです。姿勢や動作の分析と、その評価にともなったエクササイズのご提案までお客様一人ひとりにマンツーマンでご案内します。



ジストスポーツクラブ和歌山

tel.073-454-2080

和歌山県和歌山市中野31-1
スーパーセンターオークワパームシティ店西館3F
営業時間: 月～金/10:00～22:00
土曜日/10:00～21:00 日・祝/10:00～20:00
休 館 日: 毎週火曜日

無料
駐車場有

見学
歓迎

詳しくはこちら▼



入会手続き時に必要な物 ①入会登録料5,500円～ ②月会費2ヶ月分 ③通帳・届出印 ④本人確認書類

※指定銀行: 紀陽銀行・きのくに信用金庫・ゆうちょ銀行・三菱UFJ銀行 全て消費税込みの金額です。

体操

空手

水泳

ダンス

スイミング

ベビースイミング

体験のご予約はこちら

選べる3日間体験も実施中!

1,100円(税込)

スイミング

週1回 7,150円/月

本科スクールをご体験いただき、実際の雰囲気を感じて頂けます。ご希望の日程とクラスをお選びください。

クラス別対象年齢

E	L	M	3歳～中学生
S	A		3歳～小学3年生
B			3歳～小学4年生
C	D		小学生以上

当スクール生の紹介でさらにお得に!

スイミング体験実施時間

時間	月	火	水	木	金	土
9:10～10:20						E
10:10～11:20						L
11:10～12:20						M
13:15～14:30						S
14:15～15:30			A			A
15:15～16:30		B	B			B
15:30～16:45	B			B	B	
16:15～17:30		C	C			C
16:30～17:45	C			C	C	
17:15～18:30			D			
17:30～18:45	D			D	D	

火曜日クラス増設!

※ご予約後、1週間以内に本スクールにて本手続きをお願いします。※体験は各スクール1回限り。初めての方に限りです。

ベビースイミング

週1回 5,500円/月

対象

保護者同伴(男性可)の6ヶ月～3歳未満

時間

[月・木] 10:45～11:30

空手

週1回 7,150円/月

対象

小学生～中学生

時間

[土] 17:45～19:15

ダンス

週1回 7,150円/月

対象・時間

年少～小学1年生

[水] 16:30～17:30

[土] 10:30～11:30

小学生～中学生

[水] 17:40～18:40

[土] 11:30～12:30

体操

週1回 7,700円/月

対象・時間

TA 幼児

[水] 15:30～16:20

TL 小学生

[土] 10:30～11:30

TM 小学生

[土] 11:40～12:40

TB 小学生

[土] 15:20～16:20

TC 小学生

[月・水・金・土] 16:30～17:30

TD 小学生

[月・水・金] 17:40～18:40

夏休み3日間連続体験会

I期

7月20日(日)～22日(火)

II期

7月23日(水)～25日(金)

III期

8月6日(水)～8日(金)

体験のご予約はこちら

時間

8:45～10:00

料金

4,400円(税込)

定員

スイミング30名・体操10名

参加者にはもれなく

8月3日(日) 9:00 水上パークイベント

緑日

無料招待

入会特典

体験当日までのご入会で

入会登録料 + 安心パック2ヶ月 ▶ 0円

通常3,300円(税込) 最大1,650円(税込)

さらに!

指定用品

スイミング(水着・キャップ)

体操(トレパン・トレシャツ)

▶ プレゼント!

乗り換えキャンペーンも実施中!

6ヶ月間通常月会費 半額!

※キャンペーンは6ヶ月在籍が条件となります。

ジストスポーツクラブ和歌山

和歌山県和歌山市中野31-1 スーパーセンターオークワ パームシティ店西館3F

[営業時間] 月～金10:00～22:00 土曜日10:00～21:00 日・祝10:00～20:00 [休館日] 毎週火曜日

入会手続き時に必要な物 ①入会登録料3,300円～ ②月会費2ヵ月分 ③通帳・届出印 ④本人確認書類 ※指定銀行:紀陽銀行・きのくに信用金庫・ゆうちょ銀行・三菱UFJ銀行 全て消費税込みの金額です。

無料駐車場有

見学歓迎

詳しくはこちら

ジスト水上パーク開催中!!

日曜日に開催!

入会費には水上パーク招待券プレゼント!

ジストの会員は特別価格で参加可!

水上アスレチック

ウォーターホーメル

SUPなどボールの

テーマパーク!

詳しくはこちら