

挑もう。

なりたいわたしに

現会員の声

▶ジムだけでなくプールやお風呂もあり1日運動出来て健康的な生活を送ってます



男性



女性

▶パーソナルトレーニングで初心者でも安心出来てyogaやピラティスで楽しく運動できる

1人ではなかなか続けられない…
何からしたらいいかわからない…

そんなあなたにオススメの
ジストの
パーソナル
トレーニング

11月30日(日)まで

フィットネス入会

3大キャンペーン開催!

パーソナルトレーニング付き
1日無料体験 ※お一人様1回限り



①お手軽スタートプラン

2ヶ月間 月々の会費

2,980円(税込)

+ 入会登録料 **0円**

※在籍縛り条件なし

②半年継続プラン

3ヶ月間
月々の会費

2,980円(税込)

+ 安心パック
2ヶ月間(550円/月)

全部まとめて

+ サプリメントサーバー 2ヶ月 (3,240円/月) or 水素水サーバー 2ヶ月 (1,620円/月)

0円

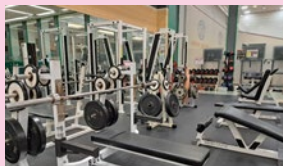
③乗換えプラン

6ヶ月間
通常月会費

半額!

※キャンペーンは6ヶ月在籍が条件となります。

フリーウエイト増設・新マシン導入!



フリーウエイトエリア



HIP THRUST



V SQUAT

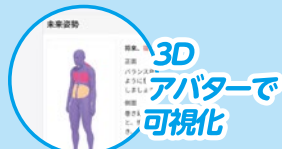


MULTI RACK

姿勢測定アプリ導入!



姿勢分析



3D
アバターで
可視化



AIがメニュー
を提案

最先端の画像解析技術(AI技術)を活用した姿勢分析システムです。姿勢や動作の分析と、その評価にとってもなったエクササイズのご提案までお客様一人ひとりにマンツーマンでご案内します。



ジストスポーツクラブ和歌山

tel.073-454-2080

和歌山県和歌山市中野31-1
スーパーセンターオークワパームシティ店西館3F

営業時間: 月～金/10:00～22:00

土曜日/10:00～21:00 日・祝/10:00～20:00

休 館 日: 毎週火曜日

無料
駐車場有

見学
歓迎

詳しくはこちら▼



入会手続き時に必要な物 ①入会登録料5,500円～ ②月会費2ヶ月分 ③通帳・届出印 ④本人確認書類

※指定銀行: 紀陽銀行・きのくに信用金庫・ゆうちょ銀行・三菱UFJ銀行 全て消費税込みの金額です。



Dance

新しい習い事に
チャレンジ
しよう!!



Karate



Baby
Swimming



Swimming



Gymnastics

スイミング

ダンス

ベビー
スイミング

体操

空手

1回無料体験開催!

体験の
ご予約はこちら



スイミング
週1回 7,150円/月



本科スクールをご体験いただき、
実際の雰囲気を感じて頂けます。
ご希望の日程とクラスをお選びください。

E	L	M	3歳～中学生
S	A		3歳～小学3年生
B			3歳～小学4年生
C	D		小学生以上

当スクール生の紹介でさらにお得に!

時間	月	火	水	木	金	土
9:10～10:20						E
10:10～11:20						L
11:10～12:20						M
13:15～14:30						S
14:15～15:30			A			A
15:15～16:30		B	B			B
15:30～16:45	B			B	B	
16:15～17:30		C	C			C
16:30～17:45	C			C	C	
17:15～18:30			D			
17:30～18:45	D			D	D	

※ご予約後、1週間以内に本スクールにて本手続きをお願いします。※体験は各スクール1回限り。初めての方に限ります。

ベビースイミング
週1回 5,500円/月

パパ・ママとありあまる 対象 保護者同伴(男性可)の6ヶ月～3歳未満
体力を発散しよう! 時間 [月・木] 10:45～11:30

ダンス
週1回 7,150円/月

人気のHIPHOP! 協調性と競争心も身に付きます!

対象・時間	年少～小学1年生	[水] 16:30～17:30 [土] 10:30～11:30
	小学生～中学生	[水] 17:40～18:40 [土] 11:30～12:30

体操
週1回 7,700円/月

マット・跳箱・鉄棒・トランポリンの4種の練習ができます。

対象・時間	TA 幼児	[水] 15:30～16:20 [土] 14:20～15:10
	TL 小学生	[土] 10:30～11:30
	TM 小学生	[土] 11:40～12:40
	TB 小学生	[土] 15:20～16:20
	TC 小学生	[月・水・金・土] 16:30～17:30
	TD 小学生	[月・水・金] 17:40～18:40

入会特典
体験当日までの
ご入会で

入会登録料 + 安心パック2ヶ月 ▶ 0円

通常3,300円(税込) 最大1,650円(税込)

さらに!

指定用品

スイミング(水着・キャップ)
体操(トレパン・トレシャツ)

プレゼント!

※キャンペーンは6ヶ月在籍が条件となります。

乗り換えキャンペーンも
実施中!

6ヶ月間通常月会費

半額!

選べる3日間体験も実施中!

体験の予約はこちら



1,100円(税込)



ジストスポーツクラブ和歌山

TEL 073-454-2080

和歌山県和歌山市中野31-1 スーパーセンターオークワ パームシティ店西館3F
[営業時間] 月～金10:00～22:00 土曜日10:00～21:00 日・祝10:00～20:00 [休館日] 毎週火曜日

無料
駐車場
有

見学
歓迎

詳しくはこちら



入会手続き時に必要な物 ①入会登録料3,300円～ ②月会費2ヵ月分 ③通帳・届出印 ④本人確認書類 ※指定銀行: 紀陽銀行・きのくに信用金庫・ゆうちょ銀行・三菱UFJ銀行 全て消費税込みの金額です。

ジスト水上パーク開催中!!
日曜日に開催!

入会者には水上パーク招待券プレゼント! ジストの会員は特別価格で参加可能!



水上アスレチック
ウォーターホール
SUPなどプール
のテーマパーク!

詳しくはこちら

