

このままじゃ嫌!!って思ったあなたへ

日常を飛び出し私を満たす

たった1回で体の変化を**無料体験**

#夏までにダイエット

#ボディメイク

#ガチガチの肩こり解消



AI姿勢分析

痩せない原因や気づかない癖を可視化。



ヒアリング

悩み、理想をじっくり聞き、特別メニューをご提案。



マンツーマン

最短で結果を出す運動が苦手でもOK

30秒で予約完了!
今すぐ申し込む!



期間中のご入会で

2026年4月30日まで **先着30名様**

入会登録料
最大11,000円

入会后2か月間

水素水 or プロテイン

ペア入会の場合

入会后3か月間

安心パック2か月間
最大1,650円

最大11,000円

2か月間

月会費

2,980円

合計最大 ~~12,650円~~ **0円**

月会費 **2,980円**

飲み放題

※キャンペーンは6か月在籍が適応条件となります。

※キャンペーンは新規入会者対象となります。退会后6か月間以上経過している方が対象です。



ジストスポーツクラブ和歌山

和歌山県和歌山市中野31-1スーパーセンターオークワパームシティ和歌山店3F
[営業時間]月~金9:30~22:00 土9:30~21:00 日・祝9:30~20:00 [休館日]毎週火曜日
入会手続きに必要な物 ①入会登録料 ②月会費2ヶ月分 ③預金通帳・届出印
※指定銀行: 紀陽銀行・きのくに信用金庫・三菱東京UFJ銀行・ゆうちょ銀行

駐車場
無料

見学
歓迎



TEL 073-454-2080

ジストには続く仕組みがある

初心者でも安心のサポート体制

入会后

6ヶ月間 無料

パーソナル
トレーニング

通常3,850円/回

合計6回分の23,100円相当が無料

原因は

こんなお悩みありませんか？

続けられない

効果がでない

やり方がわからない

「正しいサポートがない」
ことかもしれません

STEP 1 分析 体の状態を見える化

STEP 2 設計 あなただけのメニュー作成

STEP 3 習慣化 続く仕組みで結果へ

NEWエリア誕生!! 飽きないから、続けられる



だから続けられる

- ✓ 楽しく続く
- ✓ 変化を実感できる
- ✓ 通うのが習慣になる

まずは無料体験 →

ジストには
まだまだ楽しい
魅力がたくさん!

- 🔍 見学OK
- 👤 初心者歓迎
- 🕒 30秒で簡単予約



正会員

11,000円/月
いつでも好きな
時間に楽しめる

デイトム
会員

8,250円/月
平日の日中なら
こちら

ウィークエンド
会員

8,250円/月
充実した休日
を過ごしたい方に

アンダー29
会員

7,150円/月
29歳以下限定
いつでも利用OK

お風呂サウナ
会員

6,050円/月
お風呂にサウナ
何回でも使い放題

ホットヨガ 体験実施中
女性限定 1回 1,100円

詳しくはホームページを check

お風呂も
サウナも
使える!

苦手が自信に変わるスイミング



ジストスポーツクラブ

水嫌いから ヒーローへ

今すぐ体験予約
30秒でOK



しっかり
3日間体験
もあるよ
1,100円

1回無料で魔法の体験

こんなお悩みありませんか？

- 頭を洗うの嫌がってお風呂が大変
- 身体が弱くて学校を休みがち
- 親が泳げないからうちの子も泳げないかも
- 飽きっぽくて続けられるか不安

そのお悩みすべてジストで解決

充実サポート



25m完泳までの補講や
休んでも振替がとれる

安心レッスン



レベル別小人数
レッスンで安心安全

イベント
盛りだくさん



いろんな体験ができて
友だちと一緒に続けられる

体験申込と同時にご入会で

入会
登録料

安心パック
2ヶ月分

さらに

初月
月会費

今なら
すべて

合計
最大 ~~14,300円~~

0円

安心パックって？

「もしものケガ」も「うっかり紛失」もまるごとサポート！
お子様がスイミングに夢中になれるおまもりです。

※キャンペーンは6ヶ月在籍が条件となります。



ジストスポーツクラブ和歌山

和歌山県和歌山市中野31-1スーパーセンターオークワパームシティ和歌山店3F
[営業時間]月～金9:30～22:00 土9:30～21:00 日・祝9:30～20:00 [休館日]毎週火曜日
入会手続きに必要な物 ①入会登録料②月会費2ヶ月分③預金通帳・届出印
※指定銀行：紀陽銀行・きのくに信用金庫・三菱東京UFJ銀行・ゆうちょ銀行

駐車場
無料

見学
歓迎

公式ホームページ



TEL 073-454-2080

お子様に合うジスト体験を

まずは **1回無料体験** しっかり **3日間体験 1,100円**



週1回 7,700円/月

スイミング	スイミング体験実施時間						
	時間	月	火	水	木	金	土
	9:10~10:20						E
	10:10~11:20						L
	11:10~12:20						M
	13:15~14:30						S
	14:15~15:30			A			A
	15:15~16:30		B	B			B
	15:30~16:45	B			B	B	
	16:15~17:30		C	C			C
	16:30~17:45	C			C	C	
	17:15~18:30			D			
	17:30~18:45	D			D	D	

本科のスクールを体験いただき、実際の雰囲気を感じていただけます。ご希望の日程とクラスをお選びください。

クラス別対象年齢

E	L	M	幼児~中学生
S	A		幼児~小学3年生
	B		幼児~小学4年生
C	D		小学生以上

当スクール生の紹介でさらにお得に！

体操

週1回 8,250円/月

対象	曜日	時間
TA 幼児	[水]	15:30~16:20
	[土]	14:20~15:10
TL	[土]	10:30~11:30
TM	[土]	11:40~12:40
TB 小学生		15:20~16:20
TC	[月/水/金/土]	16:30~17:30
TD	[月/水/金]	17:40~18:40

マット・跳び箱・鉄棒
トランポリンの4種
が練習ができます！



ベビースイミング

パパ・ママとありあまる体力を発散しよう！

週1回 6,050円/月

対象	曜日	時間
6か月~3歳未満		10:45
保護者同伴 (男性OK)	[月・木]	11:30



ダンス

人気のストリートダンス！協調性と競争心も身につきます！

週1回 7,700円/月

対象	曜日	時間
年少	[水]	16:30~17:30
小学1年生	[土]	10:30~11:30
小学生	[水]	17:40~18:40
中学生	[土]	11:30~12:30



空手

あいさつなどの礼儀作法も身につきます！

週1回 7,700円/月

対象	曜日	時間
小学生		17:45
中学生	[土]	19:15



たくさんのおいしいお声いただいています！

いつもジストをご利用いただきありがとうございます。



お風呂も嫌がっていた息子が、
今ではプールを楽しみにしています。



休んでも好きな時間に振替レッスンが
受けられるので、とても助かっています。



体操とスイミングで
自信が付き、いろんなことに
挑戦するようになりました。

コーチがニックネームなので
子どもがすぐに親しめました。



ベビーから通っているので、
お風呂でも困ったことはありません。



体験申込と同時にご入会で

入会登録料 + 安心パック 2ヶ月分 さらに 初月 月会費

今ならすべて

合計最大 **14,300円** (税込)

0円

安心パックって？

「もしものケガ」も「うっかり紛失」もまるごとサポート！
お子様がスイミングに夢中になれるおまもりです。

※キャンペーンは6ヵ月在籍が条件となります。

お子様がレッスン中にパパママはお得にフィットネス！！

月会費 **3** か月間 **1,980円** (税込)

※在籍期間の制約なし

パパママ
限定

