

#夏までにダイエット

#ボディメイク

#ガチガチの肩こり解消

日常を飛び出し 私を満たす

たった

1回で体の変化を無料体験!!



AI姿勢分析

痩せない原因や
気づかない癖を可視化。



ヒアリング

悩み、理想をじっくり聞き、
特別メニューをご提案。



マンツーマン

最短で結果を出す
運動が苦手でもOK

30秒で予約完了!
今すぐ申し込む!



期間中のご入会で

2026年6月30日まで 先着30名様

入会登録料
最大11,000円

入会后2か月間

水素水 or
プロテイン

ペア入会の場合

入会后3か月間

安心パック2か月間
最大1,650円

最大11,000円

2か月間

月会費

2,980円

合計最大
12,650円 **0円**

月会費 **2,980円**

飲み放題

※キャンペーンは6カ月在籍が適応条件となります。

※キャンペーンは新規入会者対象となります。
退会后6か月間以上経過している方が対象です。



ジストスポーツクラブ和歌山

駐車場
無料

見学
歓迎

公式ホームページ



和歌山県和歌山市中野31-1スーパーセンターオークワパームシティ和歌山店3F
[営業時間]月~金9:30~22:00 土9:30~21:00 日・祝9:30~20:00 [休館日]毎週火曜日
入会手続きに必要な物 ①入会登録料 ②月会費2ヶ月分 ③預金通帳・届出印
※指定銀行: 紀陽銀行・きのくに信用金庫・三菱東京UFJ銀行・ゆうちょ銀行

TEL 073-454-2080

ジストには続く仕組みがある

初心者でも安心のサポート体制

入会后

6ヶ月間 無料

パーソナル
トレーニング

通常3,850円/回

合計6回分の23,100円相当が無料

理由は

こんなお悩みありませんか？

続けられない

効果がでない

やり方がわからない

「正しいサポートがない」
ことかもしれません

STEP 1 分析 体の状態を見える化

STEP 2 設計 あなただけのメニュー作成

STEP 3 習慣化 続く仕組みで結果へ

NEWエリア誕生!! 飽きないから、続けられる



だから続けられる

- ✓ 楽しく続く
- ✓ 変化を実感できる
- ✓ 通うのが習慣になる

まずは無料体験 →

ジストには
まだまだ楽しい
魅力がたくさん!

- 🔍 見学OK
- 👤 初心者歓迎
- 🕒 30秒で簡単予約



正会員

11,000円/月
いつでも好きな
時間に楽しめる

デイトム
会員

8,250円/月
平日の日中なら
こちら

ウィークエンド
会員

8,250円/月
充実した休日
を過ごしたい方に

アンダー29
会員

7,150円/月
29歳以下限定
いつでも利用OK

お風呂サウナ
会員

6,050円/月
お風呂にサウナ
何回でも使い放題

ホットヨガ 体験実施中
女性限定 1回 1,100円

詳しくはホームページを check

お風呂も
サウナも
使える!

苦手が自信に変わるスイミング



ジストスポーツクラブ

水嫌いから ヒーローへ

今すぐ体験予約
30秒でOK



yeah!



しっかり
3日間体験
もあるよ
1,100円

1回無料で魔法の体験

こんなお悩みありませんか？

- 泳げないままで大丈夫か不安
- 身体が弱くて学校を休みがち
- 水への苦手意識を克服させたい
- 飽きっぽくて続けられるか不安

そのお悩みすべてジストで解決

充実サポート



25m完泳までの補講や
休んでも振替がとれる

安心レッスン



レベル別小人数
レッスンで安心安全

イベント
盛りだくさん



いろんな体験ができて
友だちと一緒に続けられる

体験申込と同時にご入会で

入会
登録料

安心パック
2ヶ月分



初月
月会費

今なら
すべて



0

円

合計
最大 ~~14,300円~~

(税込)

※キャンペーンは6ヶ月在籍が条件となります。

安心パックって？

「もしものケガ」も「うっかり紛失」もまるごとサポート！
お子様がスイミングに夢中になれるおまもりです。



ジストスポーツクラブ和歌山

駐車場
無料

見学
歓迎

公式ホームページ



和歌山県和歌山市中野31-1スーパーセンターオークワパームシティ和歌山店3F

[営業時間]月～金9:30～22:00 土9:30～21:00 日・祝9:30～20:00 [休館日]毎週火曜日

入会手続きに必要な物 ①入会登録料 ②月会費2ヶ月分 ③預金通帳・届出印

※指定銀行: 紀陽銀行・きのくに信用金庫・三菱東京UFJ銀行・ゆうちょ銀行

TEL 073-454-2080

今すぐ
体験予約



お子様に合うジスト体験を

まずは **1回無料体験** **3日間体験 1,100円**

週1回 7,700円/月

スイミング

スイミング体験実施時間						
時間	月	火	水	木	金	土
9:10~10:20						E
10:10~11:20						L
11:10~12:20						M
13:15~14:30						S
14:15~15:30			A			A
15:15~16:30		B	B			B
15:30~16:45	B			B	B	
16:15~17:30		C	C			C
16:30~17:45	C			C	C	
17:15~18:30			D			
17:30~18:45	D			D	D	

本科のスクールを体験いただき、実際の雰囲気を感じていただけます。ご希望の日程とクラスをお選びください。

クラス別対象年齢

E	L	M	幼児~中学生
S	A		幼児~小学3年生
	B		幼児~小学4年生
C	D		小学生以上

当スクール生の紹介でさらにお得に！

体操

週1回 8,250円/月

対象	曜日	時間
TA 幼児	[水]	15:30~16:20
	[土]	14:20~15:10
TL		10:30~11:30
TM 小学生	[土]	11:40~12:40
TB		15:20~16:20
TC	[月/水/金/土]	16:30~17:30
TD	[月/水/金]	17:40~18:40

マット・跳び箱・鉄棒
トランポリンの4種
が練習ができます！



ベビースイミング

パパ・ママとありあまる体力を発散しよう！

週1回 6,050円/月

対象	曜日	時間
6か月~3歳未満		10:45
保護者同伴 (男性OK)	[月・木]	11:30



ダンス

人気のストリートダンス！協調性と競争心も身につきます！

週1回 7,700円/月

対象	曜日	時間
年少	[水]	16:30~17:30
小学1年生	[土]	10:30~11:30
小学生	[水]	17:40~18:40
中学生	[土]	11:30~12:30



空手

あいさつなどの礼儀作法も身につきます！

週1回 7,700円/月

対象	曜日	時間
小学生		17:45
中学生	[土]	19:15



たくさんのおいしいお声いただいています！

いつもジストをご利用いただきありがとうございます。



お風呂も嫌がっていた息子が、
今ではプールを楽しみにしています。

(3歳ママ)



休んでも好きな時間に振替レッスンが
受けられるので、とても助かっています。

(4歳パパ)



体操とスイミングで
自信が付き、いろんなことに
挑戦するようになりました。

(7歳2歳ママ・パパ)

体験申込と同時にご入会で

入会
登録料

+ 安心パック
2ヶ月分

さらに

初月
月会費

今なら
すべて

合計最大 ~~14,300円~~

0円

安心パックって？

「もしものケガ」も「うっかり紛失」もまるごとサポート！
お子様がスイミングに夢中になれるおまもりです。

※キャンペーンは6ヶ月在籍が条件となります。

お子様がレッスン中にパパママはお得にフィットネス！！

パパママ
限定

月会費 3ヶ月間

1,980円

(税込) ※在籍期間の制約なし



ジストの
地域のお子さま

水難事故ゼロプロジェクト

泳げても、溺れる!?! だから、学ぼう

オボレナイスクール!

親子で学ぶ いのちの授業

6/21日 1部10:00~11:30
2部13:00~14:30

対象：3歳~小学生
(未就学児は保護者同伴)

各回

50名
限定

参加費
無料

親子で学ぶ、水の事故から命を守る方法。
たった90分で、“もしも”の対応が分かる。



AQUAKids safety project

代表 すがわら えみ さん

STEP1 知る

どんな時におぼれるの?
友だちがおぼれたら?



STEP2 備える

正しい行動と
安全キーワード



「サンダルバイバイ」とは?

STEP3 体験

ライフジャケット体験
身近なもので浮く練習



持ち物 水着、水泳キャップ、ライフジャケット (ご家庭にある場合)
保護者の方は水泳キャップなしでもOK

開催場所 ジストスポーツクラブ和歌山 屋内プール

最後はうれしい♪ おやつのお土産付き!



主催  ジストスポーツクラブ和歌山

【お問合せ】 ☎ 073-454-2080

協力 NPO法人 AQUAKids safety project アクアキッズセーフティープロジェクト