



50～60代が
輝くための
スポーツ
クラブ



がんばる運動より
心地よく
続けられる
運動を

姿勢も、体も、気持ちも
軽やかに。

まずは気軽に♡

無料体験受付中!

初心者OK! 自分らしい健康習慣はじめよう♪

30秒で
カンタン
予約!

スマホで予約
今すぐ申し込む



大人のキレイをつくる2つの空間



セルフエステ

完全個室で
キレイも同時に
叶える



シュミレーションゴルフ

天気に関係なく
いつでも
楽しめる



今がチャンス!

夏のスタート応援キャンペーン!

選べる! 2か月間お試し3プラン

ペア入会なら4か月間!

① ジム月4回 会員

ジムエリアのみの利用可

月々

1,980円
(税込)

② ジムフリー 会員

ジムエリアのみの利用可

月々

2,980円
(税込)

③ 全エリアフリー 会員

ジム、スタジオ、プール、ロッカー
お風呂、サウナ利用可

月々

3,980円
(税込)

さらに

入会登録料 0円

安心パック 2か月間 0円

水素水or プロテイン
2か月間 飲み放題

※キャンペーン適応には6か月間の在籍が条件となります。※3か月目以降は通常会費となります。※ペア入会は同時入会に限ります。



ジストスポーツクラブ和歌山

和歌山県和歌山市中野31-1スーパーセンターオークワパームシティ和歌山店3F
[営業時間]月～金9:30～22:00 土9:30～21:00 日・祝9:30～20:00 [休館日]毎週火曜日

見学歓迎

駐車場無料

073-454-2080

今日も行きたい。 仲間に会いたい。

ピラティスやヨガを通して、自然と仲間ができる場所。
運動だけじゃない楽しみが、ここに 있습니다。



充実したスタジオプログラム



レベルや目的に合わせた豊富なプログラムがあり、無理なく続けられます♪

特別イベントも定期開催！

人気インストラクターを
お招きしたスペシャルレッスンを開催

他にも

インストラクターの
コラボレッスンなど
楽しいことたくさん！



魚原大さん来館！

はじめてでも安心のサポート

入会后 **6ヶ月間**

パーソナルトレーニング

無料

- ✓ マシンの使い方
- ✓ 運動メニューの作成
- ✓ 目標達成を応援
- ✓ 腰痛や肩こりなど
体の不安や疑問も相談OK



運動もリフレッシュも全てがそろっています。



笑って、動いて、ときにはゆっくり。
毎日がもっと楽しくなる。

気分に合わせて楽しめるから続けられる♪

あなたに合った会員プラン

L 正会員
営業時間内いつでも利用OK

☀ デイタイム会員
昼間の時間を有効活用

📅 ウィークエンド会員
土日もしっかり運動

🔥 お風呂サウナ会員
温浴施設だけでも利用可能

29歳以下限定の「アンダー29会員」プランもあります。

まずは、
無料体験へ！

スマホから
30秒でOK！



📖 初心者歓迎 **🔍** 見学OK **🕒** 24時間受付中

ジストスイミングスクール

気づいたら 泳げてた 楽しい夏体験

体験の方には **全員無料** で
縁日&水上パーク
イベントへご招待

8月
30
Sun



まずは気軽に1時間

特別体験会

7月

25
Sat

26
Sun

8月

16
Sun

23
Sun

時間も日にちも
選べる!!

全クラス
小人数レッスン

対象者 幼児～小学2年生

参加費 **1,100円**

各クラス
20名様

- ① 9:00~10:00
- ② 10:30~11:30
- ③ 13:00~14:00
- ④ 14:30~15:30

- ① 10:30~11:30
- ② 13:00~14:00
- ③ 14:30~15:30

※ 8月は朝9時のクラスはありません

- ✓ はじめてのお子様歓迎!
- ✓ 水が苦手でもOK!
- ✓ コーチがやさしくサポート

この夏のレベルアップに

3日間連続体験

対象者 幼児～小学生
参加費 3,300円
定員 各クラス30名様

7月 **22 Wed ~ 24 Fri**
15:45~17:00

8月 **5 Wed ~ 7 Fri**
9:45~11:00

実際のクラスを体験

1回プレ体験

参加費
無料

対象者 幼児～中学生
ご希望の日時でいつでも体験OK!
詳しくは [ジストスポーツクラブ](#)

ご入会キャンペーン!!

さらに 申込と同時にご入会で

入会
登録料

+

安心パック
2ヶ月分

>>

0
円

初月月会費

最大9,350円(税込)

無料

※キャンペーンは6ヶ月在籍が条件となります。

24時間WEB予約受付中!!



スマホから
30秒で完了



空き状況を
すぐに確認



特別体験
1回体験は
こちら



3日間
体験は
こちら



ジストスポーツクラブ和歌山

☎ 073-454-2080

和歌山県和歌山市中野31-1スーパーセンターオークワパームシティ和歌山店3F
[営業時間]月~金9:30~22:00 土9:30~21:00 日・祝9:30~20:00 [休館日]毎週火曜日

駐車場無料

見学歓迎

気づけば、 できてた 体操教室



まずは気軽に1時間

特別体験会

各クラス
10名様

7月
25
Sat

8月
1
Sat

- ① 10:00~11:00
- ② 13:00~14:00

対象者 幼児～小学2年生

参加費 1,100円

楽しい!だけで終わらない!!

- ✓ 運動がちょっと苦手でも大丈夫!
- ✓ お子さまのペースで楽しくチャレンジ!
- ✓ 少しずつ「できた!」を増やそう!

時間も日にちも選べる!!

全クラス小人数レッスン

この夏のレベルアップに

3日間連続体験

7月27_{Mon}~29_{Wed}
16:00~17:00

8月3_{Mon}~5_{Wed}
10:00~11:00

対象者 幼児～小学2年生
参加費 3,300円
定員 各クラス10名様

とんで!走って!大冒険!
めざせ!忍者キッズ

ぐらぐら!?体幹遊びで
姿勢ピーン!

実際のクラスを体験

1回プレ体験

参加費
無料

スイミング 体操 ベビースイミング
ダンス 空手

詳しくは [ジストスポーツクラブ](#)

体験
予約は

スマホから
30秒で完了



特別体験
1回体験 [はこちら](#)



3日間体験は
[こちら](#)



ご入会キャンペーン!! さらに 申込と同時にご入会で

入会
登録料

+

安心パック
2ヶ月分

>>

0

円

初月月会費

最大9,350円(税込)

無料



安心パックって?

「もしものケガ」も「うっかり紛失」もまるごとサポート!
お子様がレッスンに夢中になれるおまもりです。



※キャンペーンは6ヶ月在籍が条件となります。