

# ジストの春休み

クロールが  
泳げた！

友だちが  
たくさん  
できた！

## 連続体験会 開催！

参加費

550  
円

顔つけが  
できた！

体験予約は  
こちら



ジストアでできた！がいっぱい

3歳～中学生

3/25<sub>水</sub>・26<sub>木</sub>・27<sub>金</sub>

8:15～9:30

定員 50名

3歳～未就学児

3/22<sub>日</sub>・29<sub>日</sub>

9:45～11:00

定員 10名

3歳～小学生

3/26<sub>木</sub>・27<sub>金</sub>

13:45～15:00

定員 20名

※体験はボーイ様1コースまでとさせていただきます。

体験後のご入会で

入会登録料

通常3,300円(税込)

安心パック

2ヶ月分

最大1,650円(税込)

0  
円

さらに

申込と同時に  
ご入会で

指定用品

プレゼント

スイミング(水着・キャップ)

体験者には **全員無料**

4月5日 9:00～10:00

水上パークイベント

& 縁日へご招待

※キャンペーンは6ヵ月在籍が条件となります。



### ジストスポーツクラブ和歌山

和歌山県和歌山市中野31-1スーパーセンターオークワパームシティ和歌山店3F  
[営業時間]月～金9:30～22:00 土9:30～21:00 日・祝9:30～20:00 [休館日]毎週火曜日

入会手続きに必要な物 ①入会登録料 ②月会費2ヶ月分 ③預金通帳・届出印

※指定銀行: 紀陽銀行・きのくに信用金庫・三菱東京UFJ銀行・ゆうちょ銀行

駐車場  
無料

見学  
歓迎

公式ホームページ



TEL 073-454-2080



# お子様に合うジスト体験を

まずは 1回無料体験 しっかり 3日間体験 1,100円

体験予約は  
こちら



週1回 7,700円/月

## スイミング

スイミング体験実施時間						
時間	月	火	水	木	金	土
9:10~10:20						E
10:10~11:20						L
11:10~12:20						M
13:15~14:30						S
14:15~15:30			A			A
15:15~16:30		B	B			B
15:30~16:45	B			B	B	
16:15~17:30		C	C			C
16:30~17:45	C			C	C	
17:15~18:30			D			
17:30~18:45	D			D	D	

本科のスクールを体験いただき、  
実際の雰囲気を感じていただけます。  
ご希望の日程とクラスをお選びください。



### クラス別対象年齢

E	L	M	3歳~中学生
S	A		3歳~小学3年生
B			3歳~小学4年生
C	D		小学生以上

当スクール生の紹介でさらにお得に！

## 体操

週1回 8,250円/月

対象	曜日	時間
TA 幼児	[水]	15:30~16:20
	[土]	14:20~15:10
TL		10:30~11:30
TM	[土]	11:40~12:40
TB		15:20~16:20
TC	[月/水/金/土]	16:30~17:30
TD	[月/水/金]	17:40~18:40

マット・跳び箱・鉄棒・トラampolineの  
4種の練習ができます！



姿勢がキレイに  
なった！

やる気も  
集中力もup！



## 春休み連続体験会

3歳~小学生

25水・26木・27金

8:30~9:30

定員 20名

## ベビースイミング

週1回 6,050円/月

対象	曜日	時間
6ヵ月~3歳未満		10:45
保護者同伴 (男性OK)	[月・木]	11:30

パパ・ママとありあまる体力を発散しよう！



スキップも増えて  
笑顔も増えた！



いっぱい遊んで  
いっぱい寝よう...

## ダンス

人気のストリートダンス！協調性と競争心も身につきます！

週1回 7,700円/月

対象	曜日	時間
年少	[水]	16:30~17:30
小学1年生	[土]	10:30~11:30
小学生	[水]	17:40~18:40
中学生	[土]	11:30~12:30



## 空手

あいさつなどの礼儀作法も身につきます！

週1回 7,700円/月

対象	曜日	時間
小学生		17:45
中学生	[土]	19:15



### 体験後のご入会で

入会登録料  
通常3,300円(税込)  
+  
安心パック  
2ヶ月分  
最大1,650円(税込)

0円

さらに

+

申込と同時に  
ご入会で

指定用品  
プレゼント

体操(トレパン・トレジャリ)  
スイミング(水着・キャップ)



乗り換えキャンペーン  
も実施中

6ヵ月間通常月会費

半額！

※キャンペーンは6ヵ月在籍が条件となります。

※キャンペーンは1年間在籍が条件となります。



4/5  
開催

## ジスト水上パーク開催!!

水上アスレチック・ウォーターホイール

SUPなどプールのテーマパーク

入会者には招待券プレゼント

ジストの会員は  
特別価格で参加可能！

水上パーク  
のご予約は  
こちら





※指定銀行:紀陽銀行・きのくに信用金庫・ゆうちょ銀行・三菱UFJ銀行 全て消費税込みの金額です。



# 自分にときめく春にする。

暖かくなった春はキレイを磨く、チャンスです。好きな服を着て、メイクをしておもいきり春を楽しもう！

今話題の！  
シミュレーションゴルフ  
遂に導入!!



シミュレーションゴルフ NEW

完全個室で美も磨く！  
セルフエステコーナー 新設!!



女性専用セルフエステ NEW



## 春の入会キャンペーン・フィットネス

期間中のご入会で

入会  
登録料

通常11,000円(税込)

0 + 円

入会后3ヶ月間  
月会費

2,980円

水素水サーバー+専用ボトル

または サプリメントサーバー

2ヶ月無料

ペア入会の場合

入会后4ヶ月間月会費

2,980円

※キャンペーンは新規入会者対象となります。退会後6ヶ月以上経過している方が対象です。

ジストスポーツクラブ  
和歌山はココが違う!

無料体験で他店と  
比べてみてください  
フィットネス1回  
無料体験受付中!



## 入会6ヶ月間無料 パーソナルトレーニングサポート 姿勢測定

お客様がイメージする理想のカラダをもとにひとりひとりに合わせた効果的なトレーニング方法を提案。1人ではなかなか続けられない、何からしたらいいかわからない。そんなあなたにオススメのジストのパーソナルトレーニング。  
マンツーマンの個別指導で専属トレーナーがあなたと一緒にゴールを目指します!

通常

1回 3,850円  
(税込)

入会后

6ヶ月間 0円

※月1回限定

詳しくはコチラ



合計6回分 23,100円相当が無料!!

※入会から6ヶ月間は、月に1回のみパーソナルトレーニングを無料でご利用いただけます。

※1回のパーソナルトレーニングは30分となります。※ご予約は空きがある場合のみとなります。

※無料実施時は、ジムパーソナル限定となります。※月1回の実施ができなかった場合の補填に関しては、ご相談ください。

### お客様の数だけ理想を叶える手段がある ジストのパーソナルトレーニング

#### STEP01 体組成測定

お客様の筋力や体カレベルなど身体の状態をチェック。部分別の体脂肪や筋肉量のほか内臓脂肪なども測定するため、2回目以降は目に見えない体内の変化も実感していただけます。



#### STEP02 カウンセリング

理想のカラダのイメージに応じて効果的なマシンの組み合わせなど、トレーニングメニューと一緒に作成いたします。



#### STEP03 トレーニング

専属トレーナーがマシンの使い方や作成したメニューに応じてトレーニング方法を伝授。マンツーマンなので質の高いトレーニングを提供することが可能です。



### 週約80クラスの楽しく運動できるレッスン盛りだくさん!

ジストオリジナルのバイクレッスンやトランポリンレッスンなど楽しく汗を流せます♪



格闘技系レッスン



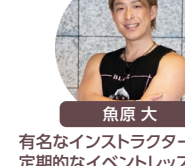
筋トレ系レッスン



カルチャー系レッスン



泳法レッスン



魚原 大

有名なインストラクターによる  
定期的なイベントレッスン開催

#### 正会員



いつでも  
好きな時に  
楽しめる!

営業時間内  
全ての施設をご利用いただけます。

月会員 11,000円/月  
(入会登録料 11,000円)

#### デイトム会員



平日の日中  
にご利用なら  
こちら!

月~金 9:30~18:00

月会員 8,250円/月  
(入会登録料 5,500円)

#### ウィークエンド会員



充実した  
休日を通じ  
たい方に!

土日祝のみご利用したい方におすすめ

月会員 8,250円/月  
(入会登録料 5,500円)

#### アンダー29会員



29歳以下  
限定でいつ  
でもお好  
きな時間  
に!

29歳以下限定で営業時間内に全ての  
エリアをご利用可能

月会員 7,150円/月  
(入会登録料 5,500円)

#### お風呂サウナ会員



お風呂と  
サウナを  
楽しみたい  
なら!

お風呂・サウナのみ  
月何回でも使い放題プラン

月会員 6,050円/月  
(入会登録料 5,500円)

人気  
です!

お風呂&サウナ



お申し込みはコチラ この機会をお見逃しなく!

お申し込みはWEB予約が便利です!

TEL.073-454-2080

ジストスポーツクラブ和歌山 検索

Instagramにてお得情報配信

ジストスポーツクラブ和歌山 @xyst\_wakayama



全て消費税込みの金額です。