



ジストスポーツクラブ和歌山



オークワ

スーパーセンター
オークワ パームシティ店

もっと便利に、
もっと快適に。
新しくなったパームシティで
新しい自分をはじめよう!

カラダが変わると
毎日がもっと
楽しくなる。



通常は
2カ月間
のところ…

パームシティ
リニューアル記念
キャンペーン!

リニューアル記念で
+1カ月!

3カ月間

特別価格でご利用いただけます!

キャンペーン期間

11月30日
(月)まで

動き出す
新しいわたし。

🏋️ ジム月4回

月4回ジムをご利用いただけるプラン

月額 **1,980円**

3カ月間 特別価格

🏊 ジムフリー

ジムを回数制限なくご利用いただけるプラン

月額 **2,980円**

3カ月間 特別価格

🌊 全エリア

ジム・スタジオ・プール・お風呂・サウナなど
すべてのエリアをご利用いただけるプラン

月額 **3,980円**

3カ月間 特別価格

※キャンペーン適用には6カ月間の継続在籍が条件となります。※3カ月経過後は、通常の会員種別をお選びいただきます。

ジストスポーツクラブ和歌山

和歌山市中野31-1 オークワパームシティ店 3階

見学・体験も
お気軽に!!

☎ 073-454-2080

1日無料体験

お申し込みはこちらから!



頑張るためじゃなく、

楽しむ ために
行こう。

ジムも

スタジオも

プールも

お風呂も

あなたの楽しみ方が見つかる、
ジストスポーツクラブ

初心者
OK!

無料体験受付中!

30秒で
カンタン
予約!

スマホで予約
今すぐ申し込む



スタジオプログラムも体験できます

ピラティス



ヨガ



ズンバ



太極拳



レベルや目的に合わせた
豊富なプログラムがあり、
無理なく続けられます♪

運動もリフレッシュも
全てがそろっています。

プール



卓球



スカッシュ



お風呂



サウナ



今がチャンス!

スポーツの秋 応援キャンペーン!

12月28日(月)まで

先着
30名様
限定

おすすめ!

3 全エリアフリー 会員

ジム、スタジオ、プール、ロッカー
お風呂、サウナ利用可

月々

3,980円
(税込)

1 ジム月4回 会員

ジムエリアのみの利用可

月々

1,980円
(税込)

2 ジムフリー 会員

ジムエリアのみの利用可

月々

2,980円
(税込)

さらに

入会登録料

0円

安心パック 2ヵ月間

0円

水素水orプロテイン

2ヵ月間 飲み放題

※キャンペーン適応には6ヵ月間の在籍が条件となります。 ※3ヵ月目以降は通常会費となります。 ※ペア入会は同時入会に限ります。



ジストスポーツクラブ和歌山

和歌山県和歌山市中野31-1スーパーセンターオークワパームシティ和歌山店3F
[営業時間]月～金9:30～22:00 土9:30～21:00 日・祝9:30～20:00 [休館日]毎週火曜日

見学歓迎

駐車場無料

073-454-2080

「なんか最近、キラキラしてる」
そう言われる私になった。

楽しみ方は、ひとつじゃない。
運動も、キレイも、遊びも。
自分らしい楽しみ方が、きっと見つかる。



大人のキレイをつくる2つの空間



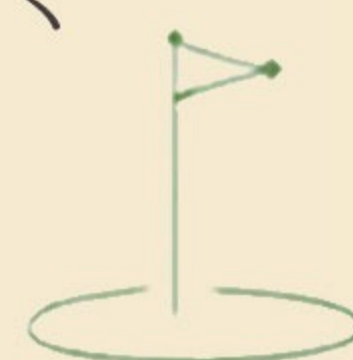
セルフエステ

完全個室で
キレイも同時に
叶える



シュミレーションゴルフ

天気に関係なく
いつでも
楽しめる



特別イベントも定期開催！

人気インストラクターによるスペシャルイベント開催！



甲斐 みなみさん PILATES

姿勢を整えて、
しなやかな私へ。



魚原 大さん DANCE & AERO

音楽にのって、
思いっきり楽しもう！

はじめてでも安心のサポート

無料

入会后 **6ヶ月間** パーソナルトレーニング

- ✓ マシンの使い方
- ✓ 運動メニューの作成
- ✓ 目標達成を応援
- ✓ 腰痛や肩こりなど
体の不安や疑問も相談OK



あなたに合った会員プラン

- L** 正会員 月会費 11,000円
営業時間内いつでも利用OK
- ☀** デイタイム会員 月会費 8,250円
昼間の時間を有効活用
- 📅** ウィークエンド会員 月会費 8,250円
土日じっくり運動
- 🔥** お風呂サウナ会員 月会費 6,050円
温浴施設だけでも利用可能

29歳以下限定の「アンダー29会員」プランもあります。

まずは、
無料体験へ！

スマホから
30秒でOK！

📖 初心者歓迎 **🔍** 見学OK **🕒** 24時間受付中





ジストスポーツクラブ

友達と笑って、遊んで、 ➤ できた! はじめてのスイミング

まずは無料でわくわく体験

- ① 初めでも安心
- ② 振替もしやすい
- ③ 好きな時間や曜日が選べる

全21
クラス

24時間WEB予約受付中

今すぐ
体験予約
30秒でOK



平日忙しい
ママ・パパに

日曜クラスが新設

ご入会キャンペーン!!

キャンペーン期間12月28日(月)まで

入会
登録料

+

安心パック
2ヶ月分

>>

0
円

さらに

申込と同時にご入会で

初月月会費
最大9,350円(税込)

無料

※キャンペーンは6カ月在籍が条件となります。



ジストスポーツクラブ和歌山

和歌山県和歌山市中野31-1スーパーセンターオークワパームシティ和歌山店3F
[営業時間]月～金9:30～22:00 土9:30～21:00 日・祝9:30～20:00 [休館日]毎週火曜日

☎ 073-454-2080

駐車場無料

見学歓迎

好きなこと、見つけよう やってみたいを、はじめよう！

24時間WEB予約受付中!!

スマホから
30秒でOK!



スイミング

週1回 7,700円/月

スイミング体験実施時間							
時間	月	火	水	木	金	土	日
9:10~10:20						E	E
10:10~11:20						L	L
11:10~12:20						M	
13:15~14:30						S	
14:15~15:30						A	
14:30~15:45			A				
15:15~16:30						B	
15:30~16:45	B		B	B	B		
16:15~17:30						C	
16:30~17:45	C		C	C	C		
17:15~18:30							
17:30~18:45	D			D	D		

対象 幼児～中学生

※クラスにより対象年齢が異なります。

NEW

平日忙しいパパ・ママへ
日曜日から、水慣れをはじめよう！

スマイルスイム



自分のペースでプールを楽しもう！

障がいのある方も安心して参加できる
新しいスイミングクラスが始まります

開催日時 日曜日 11:45~12:40



体操

週1回 8,250円/月

対象 幼児～小学生

	曜日	時間
TA	土	14:20~15:10
	水・土	15:20~16:20
TL		9:20~10:20
TM	土	10:30~11:30
TB		11:40~12:40
TC	月・水・金・土	16:30~17:30
TD	月・水・金	17:40~18:40

土曜日クラスが
さらに充実！



ベビースイミング

パパ・ママとありあまる体力を発散しよう！

週1回 6,050円/月

対象	曜日	時間
6ヵ月～3歳未満	月	10:45
保護者同伴 (男性OK)	木	11:30



ダンス

人気のストリートダンス!協調性と競争心も身につきます!

週1回 7,700円/月

対象	曜日	時間
初級	水	16:30~17:30
	土	10:30~11:30
中級	水	17:40~18:40
	土	11:30~12:30



空手

あいさつなどの礼儀作法も身につきます!

週1回 7,700円/月

対象	曜日	時間
小学生		17:45
中学生	土	19:15



たくさんのお声いただいています!

いつもジストをご利用いただきありがとうございます。



(3歳ママ)

クラスが多く振替もしやすいので、無理なく続けられています。



(4歳パパ)

イベントも多く、たくさんのお友だちと関わる中で成長を感じます。



(7歳&2歳ママ・パパ)

通ううちに自信がついたのか失敗してもあきらめず、挑戦するようになりました!

スイミングや体操など、いろいろ挑戦できるのが魅力です。



(6歳ママ)

コーチが優しく、すぐに仲良くなれて楽しく通っています。



(5歳ママ)

ご入会キャンペーン!!

さらに

申込と同時にご入会で

入会
登録料

+

安心パック
2ヶ月分

>>

0円

初月月会費
最大9,350円(税込)

無料

※キャンペーンは6ヵ月在籍が条件となります。

パパママ
限定



お子様がレッスン中にパパママは
お得にフィットネス!!

※在籍期間の制約なし

月会費 3ヶ月間

1,980円(税込)