

# 自分にときめく春にする。

暖かくなった春はキレイを磨く、チャンスです。好きな服を着て、メイクをしておもいきり春を楽しもう!

今話題の!  
シミュレーションゴルフ  
遂に導入!!

完全個室で美も磨く!  
セルフエステコーナー 新設!!



シミュレーションゴルフ NEW

女性専用セルフエステ NEW

## 春の入会キャンペーン・フィットネス

期間中のご入会で  
入会登録料 **0円** +  
入会后3ヶ月間 月会費 **2,980円**  
水素水サーバー+専用ボトル  
または サプリメントサーバー **2ヶ月無料**

ペア入会の場合 入会后4ヶ月間月会費 **2,980円**

※キャンペーンは新規入会者対象となります。退会后6ヶ月以上経過している方が対象です。

ジストスポーツクラブ  
和歌山はココが違う!

無料体験で他店と  
比べてみてください  
フィットネス1回  
無料体験受付中!



## 入会6ヶ月間無料 パーソナルトレーニングサポート 姿勢測定

お客様がイメージする理想のカラダをもとにひとりひとりに合わせた効果的なトレーニング方法を提案。1人ではなかなか続けられない、何からしたらいいかわからない。そんなあなたにオススメのジストのパーソナルトレーニング。  
マンツーマンの個別指導で専属トレーナーがあなたと一緒にゴールを目指します!

### お客様の数だけ理想を叶える手段がある ジストのパーソナルトレーニング

#### STEP01 体組成測定

お客様の筋力や体カレベルなど身体の状態をチェック。部分別の体脂肪や筋肉量のほか内臓脂肪なども測定するため、2回目以降は目に見えない体内の変化も実感していただけます。

#### STEP02 カウンセリング

理想のカラダのイメージに応じて効果的なマシンの組み合わせなど、トレーニングメニューと一緒に作成いたします。

#### STEP03 トレーニング

専属トレーナーがマシンの使い方や作成したメニューに応じてトレーニング方法を伝授。マンツーマンなので質の高いトレーニングを提供することが可能です。



詳しくはコチラ



通常 1回 3,850円 (税込)  
入会后 6ヶ月間 **0円**  
※月1回限定

合計6回分 **23,100円相当が無料!!**

※入会から6ヶ月間は、月に1回のみパーソナルトレーニングを無料でご利用いただけます。  
※1回のパーソナルトレーニングは30分となります。※ご予約は空きがある場合のみとなります。  
※無料実施時は、ジムパーソナル限定となります。※月1回の実施ができなかった場合の補填に関しては、ご相談ください。



新マシン導入!  
ジムエリアに

## 週約80クラスの楽しく運動できるレッスン盛りだくさん!

ジストオリジナルのバイクレッスンやトランポリンレッスンなど楽しく汗を流せます!



格闘技系レッスン



筋トレ系レッスン



カルチャー系レッスン



泳法レッスン



魚原 大  
有名なインストラクターによる定期的なイベントレッスン開催

**正会員**

いつでも好きな時に楽しめる!

営業時間内 全ての施設をご利用いただけます。

月会員 **11,000円/月**  
(入会登録料 11,000円)

**デイトム会員**

平日の日中にご利用ならこちら!

月~金 9:30~18:00

月会員 **8,250円/月**  
(入会登録料 5,500円)

**ウィークエンド会員**

充実した休日をご利用したい方に!

土日祝のみご利用したい方におすすめ

月会員 **8,250円/月**  
(入会登録料 5,500円)

**アンダー29会員**

29歳以下限定でいつでも好きな時間!

29歳以下限定で営業時間内に全てのエリアをご利用可能

月会員 **7,150円/月**  
(入会登録料 5,500円)

**お風呂サウナ会員**

お風呂とサウナを楽しみたいなら!

お風呂・サウナのみ 月何回でも使い放題プラン

月会員 **6,050円/月**  
(入会登録料 5,500円)

お風呂&サウナ

人気です!

お申し込みはコチラ この機会をお見逃しなく!

お申し込みはWEB予約が便利です!

TEL.073-454-2080

ジストスポーツクラブ和歌山 検索

Instagramにてお得情報配信

ジストスポーツクラブ和歌山 @xyst\_wakayama



全て消費税込みの金額です。

体操

ダンス

水泳

ベビースイミング 空手

ジスト

# 春のわくわく運動塾!

スイミング

ベビースイミング

ダンス

体操

空手

選べる  
3日間体験も  
実施中!  
1,100円  
(税込)

1回無料体験のご予約はこちら



# 1回無料体験開催!

## スイミング 週1回 7,700円/月



本スクールをご体験いただき、実際の雰囲気を感じて頂けます。ご希望の日程とクラスをお選びください。



### クラス別対象年齢

E	L	M	3歳～中学生
S	A		3歳～小学3年生
	B		3歳～小学4年生
C	D		小学生以上

当スクール生の紹介でさらにお得に!

### スイミング体験実施時間

時間	月	火	水	木	金	土
9:10~10:20						E
10:10~11:20						L
11:10~12:20						M
13:15~14:30						S
14:15~15:30			A			A
15:15~16:30		B	B			B
15:30~16:45	B			B	B	
16:15~17:30		C	C			C
16:30~17:45	C			C	C	
17:15~18:30			D			
17:30~18:45	D			D	D	

火曜日  
クラス増設!

人気  
クラス!

※ご予約後、1週間以内に本スクールにて本手続きをお願いします。※体験は各スクール1回限り。初めての方に限りです。

## ベビースイミング

週1回 6,050円/月

パパ・ママとありあまる  
体力を発散しよう!

対象 保護者同伴(男性可)の6ヶ月～3歳未満  
時間 [月・木] 10:45～11:30

## 空手

週1回 7,700円/月

挨拶などの  
礼儀作法も身につきます!

対象 小学生～中学生  
時間 [土] 17:45～19:15

## ダンス

週1回 7,700円/月

人気のHIPHOP! 協調性と競争心も身に付きます!

年少～小学1年生 [水] 16:30～17:30  
[土] 10:30～11:30  
小学生～中学生 [水] 17:40～18:40  
[土] 11:30～12:30

## 体操

週1回 8,250円/月

マット・跳箱・鉄棒・トランポリンの4種の練習ができます。

対象・時間  
TA 幼児 [水] 15:30～16:20  
[土] 14:20～15:10  
TL 小学生 [土] 10:30～11:30  
TM 小学生 [土] 11:40～12:40  
TB 小学生 [土] 15:20～16:20  
TC 小学生 [月・水・金・土] 16:30～17:30  
TD 小学生 [月・水・金] 17:40～18:40

入会特典

体験後の入会で

入会登録料  
通常3,300円(税込)

安心パック2ヶ月  
最大1,650円(税込)

0円

体験者には  
全員無料でご招待

4月5日(日) 9:00～10:00  
水上パークイベント & 縁日

## 春休み連続体験会

※お一人様1コースの申込となり  
複数の申込はご遠慮いただきます。

連続体験会  
ご予約は  
こちらから



	日程	時間	定員	対象
スイミング	S1 3月25日(水)～27日(金)	8:15～9:30	50名	3歳～中学生
	S2 3月22日(日)・29日(日)	9:45～11:00	10名	3歳～未就学児
	S3 3月26日(木)・27日(金)	13:45～15:00	20名	3歳～小学生
体操	T1 3月25日(水)～27日(金)	8:30～9:30	20名	3歳～小学生

参加費

550円

入会特典

体験申込と  
同時に入会で

先着  
20名

入会登録料  
通常3,300円(税込)

安心パック2ヶ月  
最大1,650円(税込)

0円

さらに!

指定用品

スイミング(水着・キャップ)  
体操(トレパン・トレシャツ)

プレゼント!

※キャンペーンは6ヶ月在籍が条件となります。

乗り換え

キャンペーンも実施中!

6ヶ月間通常月会費

半額!

※キャンペーンは1年在籍が条件となります。



# ジストスポーツクラブ和歌山

和歌山県和歌山市中野31-1 スーパーセンターオークワ パームシティ店西館3F  
[営業時間]月～金 9:30～22:00 土曜日 9:30～21:00 日・祝 9:30～20:00 [休館日]毎週火曜日

入会手続き時に必要な物 ①入会登録料3,300円 ②月会費2ヶ月分 ③通帳・届出印 ④本人確認書類  
※指定銀行:紀陽銀行・きのくに信用金庫・ゆうちょ銀行・三菱UFJ銀行 全て消費税込みの金額です。

無料  
駐車場  
有

見学  
歓迎

詳しくはこちら



## ジスト水上パーク

日曜日に開催!

入会者には水上パーク  
招待券プレゼント!

ジストの会員は  
特別価格で参加可能!

水上アスレチック  
ウォーターホール  
SUPなどボールの  
テーマパーク!



# ジストの春休み

友だちが  
たくさん  
できた!

クロールが  
泳げた!

## 連続体験会 開催!

体験予約は  
こちら

参加費

550  
円

顔つげが  
できた!



### ジストアでできた!がいっぱい

3歳~中学生

3/25水・26木・27金

8:15~9:30

定員 50名

3歳~未就学児

3/22日・29日

9:45~11:00

定員 10名

3歳~小学生

3/26木・27金

13:45~15:00

定員 20名

※体験はお一人様1コースまでとさせていただきます。

体験後のご入会で

入会登録料

通常3,300円(税込)

安心パック

2ヶ月分

最大1,650円(税込)

0  
円

さらに

申込と同時に  
ご入会で

指定用品

プレゼント

スイミング(水着・キャップ)

体験者には **全員無料**

4月5日 9:00~10:00

水上パークイベント

& 縁日へご招待

※キャンペーンは6ヶ月在籍が条件となります。



## ジストスポーツクラブ和歌山

和歌山県和歌山市中野31-1スーパーセンターオークワパームシティ和歌山店3F

[営業時間]月~金9:30~22:00 土9:30~21:00 日・祝9:30~20:00 [休館日]毎週火曜日

入会手続きに必要な物 ①入会登録料 ②月会費2ヶ月分 ③預金通帳・届出印

※指定銀行:紀陽銀行・きのくに信用金庫・三菱東京UFJ銀行・ゆうちょ銀行

駐車場  
無料

見学  
歓迎

公式ホームページ



TEL 073-454-2080

# お子様に合うジスト体験を

まずは

**1回無料体験**

しっかり

**3日間体験 1,100円**

体験予約はこちら



週1回 7,700円/月

## スイミング体験実施時間

時間	月	火	水	木	金	土
9:10~10:20						E
10:10~11:20						L
11:10~12:20						M
13:15~14:30						S
14:15~15:30			A			A
15:15~16:30		B	B			B
15:30~16:45	B			B	B	
16:15~17:30		C	C			C
16:30~17:45	C			C	C	
17:15~18:30			D			
17:30~18:45	D			D	D	

スイミング

本科のスクールを体験いただき、実際の雰囲気を感じていただけます。ご希望の日程とクラスをお選びください。

クラス別対象年齢

E	L	M	3歳~中学生
S	A		3歳~小学3年生
B			3歳~小学4年生
C	D		小学生以上

当スクール生の紹介でさらにお得に!

体操

週1回 8,250円/月

対象	曜日	時間
TA 幼児	[水]	15:30~16:20
	[土]	14:20~15:10
TL 小学生	[土]	10:30~11:30
	[土]	11:40~12:40
TB		15:20~16:20
TC	[月/水/金/土]	16:30~17:30
TD	[月/水/金]	17:40~18:40

マット・跳び箱・鉄棒・トランポリンの4種の練習ができます!

姿勢がキレイになった!



やる気も集中力もup!



やる気も集中力もup!



## 春休み連続体験会

3歳~小学生

3/25(土)・26(日)・27(月)

8:30~9:30

定員 20名

ベビースイミング

週1回 6,050円/月

対象	曜日	時間
6ヵ月~3歳未満		10:45
保護者同伴 (男性OK)	[月・木]	11:30

パパ・ママとありあまる体力を発散しよう!



スキンシップも増えて笑顔も増えた!



いっぱい遊んでいっぱい寝よう...

ダンス

人気のストリートダンス! 協調性と競争心も身につきます!

週1回 7,700円/月

対象	曜日	時間
年少	[水]	16:30~17:30
小学1年生	[土]	10:30~11:30
小学生	[水]	17:40~18:40
中学生	[土]	11:30~12:30



空手

あいさつなどの礼儀作法も身につきます!

週1回 7,700円/月

対象	曜日	時間
小学生		17:45
中学生	[土]	19:15



## 体験後のご入会で

入会登録料

通常3,300円(税込)

+ 安心パック

2ヵ月分

最大1,650円(税込)

**0円**

さらに

申込と同時に  
ご入会で

指定用品  
プレゼント

体操(トレパン・トレシャツ)  
スイミング(水着・キャップ)



乗り換えキャンペーン  
も実施中

6ヵ月間通常月会費

**半額!**

※キャンペーンは6ヵ月在籍が条件となります。

※キャンペーンは1年間に在籍が条件となります。

## ジスト水上パーク開催!!

水上アスレチック・ウォーターホイール  
SUPなどプールのテーマパーク

入会者には招待券プレゼント

ジストの会員は  
特別価格で参加可能!

水上パーク  
のご予約は  
こちら



4/5  
開催

