

体操

ダンス

水泳

ベビースイミング

空手

ジスト

春のわくわく運動塾!

スイミング ベビースイミング
ダンス 体操 空手

1回無料体験開催!

選べる
3日間体験も
実施中!
1,100円
(税込)

1回無料体験のご予約はこちら



スイミング 週1回 7,700円/月



本科スクールをご体験いただき、
実際の雰囲気を感じて頂けます。
ご希望の日程とクラスをお選びください。



クラス別対象年齢

E	L	M	3歳～中学生
S	A		3歳～小学3年生
B			3歳～小学4年生
C	D		小学生以上

当スクール生の紹介でさらにお得に!

時 間	月	火	水	木	金	土	人気 クラス!
9:10～10:20							E
10:10～11:20							L
11:10～12:20							M
13:15～14:30							S
14:15～15:30				A			A
15:15～16:30		B	B				B
15:30～16:45	B				B	B	
16:15～17:30		C	C				C
16:30～17:45	C				C	C	
17:15～18:30			D				
17:30～18:45	D			D	D	D	

※ご予約後、1週間以内に本スクールにて本手続きをお願いします。※体験は各スクール1回限り。初めての方に限ります。

ベビースイミング 週1回 6,050円/月

週1回 6,050円/月

パパ・ママとありある
体力を発散しよう!

対象 保護者同伴(男性可)の6ヶ月～3歳未満

時間 [月・木] 10:45～11:30

空手 週1回 7,700円/月

週1回 7,700円/月

挨拶などの
礼儀作法も身につきます!

対象 小学生～中学生



時間 [土] 17:45～19:15

ダンス 週1回 7,700円/月

週1回 7,700円/月

人気のHIPHOP! 協調性と競争心も身に付きます!

対象・時間

年少～小学1年生 [水] 16:30～17:30

[土] 10:30～11:30

小学生～中学生 [水] 17:40～18:40

[土] 11:30～12:30



体操 週1回 8,250円/月

週1回 8,250円/月

マット・跳箱・鉄棒・トランポリンの4種の練習ができます。

TA 幼児 [水] 15:30～16:20
[土] 14:20～15:10

TL 小学生 [土] 10:30～11:30

TM 小学生 [土] 11:40～12:40

TB 小学生 [土] 15:20～16:20

TC 小学生 [月・水・金・土] 16:30～17:30

TD 小学生 [月・水・金] 17:40～18:40



入会特典
体験後の入会で
体験申込と
同時に入会で

入会登録料

通常3,300円(税込)

0
円

安心パック2ヶ月
最大1,650円(税込)

体験者には
全員無料でご招待

4月5日(日) 9:00～10:00
水上パークイベント & 縁日

春休み連続体験会

※お一人様1コースの申込となり
複数の申込はご遠慮いただきます。

連続体験会の
ご予約は
こちらから



参加費
550円

先着
20名

入会登録料 + 安心パック2ヶ月 → 0円

通常3,300円(税込)

最大1,650円(税込)

さらに! 指定用品

スイミング(水着・キャップ)
体操(トレーパン・トレシャツ)

→ プレゼント!

※キャンペーンは6ヶ月在籍が条件となります。

入会特典
体験申込と
同時に入会で



ジストスポーツクラブ和歌山

和歌山県和歌山市中野31-1 スーパーセンターオークワ パームシティ店西館3F

[営業時間]月～金 9:30～22:00 土曜日 9:30～21:00 日・祝 9:30～20:00 [休館日]毎週火曜日

入会手続き時に必要な物 ①入会登録料3,300円～ ②月会費2ヶ月分 ③通帳・届出印 ④本人確認書類

※指定銀行:紀陽銀行・きのくに信用金庫・ゆうちょ銀行・三菱UFJ銀行 全て消費税込みの金額です。

無料
駐車場
有
見学
歓迎



ジスト水上パーク

日曜日に開催!



入会者には水上パーク
招待券プレゼント!

ジストの会員は
特別価格で参加可能!

水上アスレチック
ウォーターホール
SUPなどプールの
テーマパーク!



自分にときめく春にする。

暖かくなった春はキレイを磨く、チャンスです。好きな服を着て、マイクをしておもいきり春を楽しもう!

今話題の!
シミュレーションゴルフ
遂に導入!!



シミュレーションゴルフ NEW

完全個室で美も磨く!
セルフエステコーナー 新設!!



女性専用セルフエステ NEW

春の入会キャンペーン・フィットネス

期間中の
ご入会で

入会
登録料
通常11,000円(税込)

0
円 +

入会後3ヶ月間
月会費
2,980円

水素水サーバー+専用ボトル
または サプリメントサーバー
2ヶ月無料

ペア入会の場合 入会後4ヶ月間月会費 2,980円

*キャンペーンは新規入会者対象となります。退会後6ヶ月以上経過している方が対象です。

ジストスポーツクラブ
和歌山はココが違う!

無料体験で他店と
比べてみてください
フィットネス1回
無料体験受付中!



入会6ヶ月間無料 パーソナルトレーニングサポート 姿勢測定

お客様がイメージする理想のカラダをもとにひとりひとりに合わせた効果的なトレーニング方法を提案。1人ではなかなか続けられない、何からしたらいいか分からぬ。そんなあなたにオススメのジストのパーソナルトレーニング。

マンツーマンの個別指導で専属トレーナーがあなたと一緒にゴールを目指します!

通常
1回3,850円
(税込)

入会後

6ヶ月間
0円

合計6回分 23,100円相当が無料!!

*入会から6ヶ月間は、月に1回のパーソナルトレーニングを無料でご利用いただけます。

*1回のパーソナルトレーニングは30分となります。*ご予約は空きがある場合のみとなります。

*無料実施時は、ジムパーソナル限定となります。*月1回の実施ができない場合の補填に関しては、ご相談ください。

新
マ
シ
ン
導
入
!



お客様の数だけ理想を叶える手段がある ジストのパーソナルトレーニング

STEP 01 体組成測定

お客様の筋力や体力レベルなど身体の状態をチェック。部分別の体脂肪や筋肉量のほか内臓脂肪などを測定するため、2回目以降は目に見えない体の変化も実感していただけます。



STEP 02 カウンセリング

理想のカラダのイメージに応じて効果的なマシンの組み合わせなど、トレーニングメニューと一緒に作成いたします。



STEP 03 トレーニング

専属トレーナーがマシンの使い方や作成したメニューに応じてトレーニング方法を伝授。マンツーマンなので質の高いトレーニングを提供することができる



週約80クラスの楽しく運動できるレッスン盛りだくさん!

ジストオリジナルのバイクレッスンやトランポリンレッスンなど楽しく汗を流せます♪



格闘技系レッスン



筋トレ系
レッスン



カルチャー系
レッスン



泳法レッスン



有名人による定期的イベントレッスン



お風呂&サウナ



正会員



いつも
好きな時に
楽しめる!
営業時間内
全ての施設をご利用いただけます。

月会員 11,000円/月
(入会登録料 11,000円)

デイタイム会員



平日の日中に
ご利用なら
こちら!

月会員 8,250円/月
(入会登録料 5,500円)

ウィークエンド会員



充実した
休日を過ご
したい方に!
土日祝のみご利用したい方におすすめ

月会員 8,250円/月
(入会登録料 5,500円)

アンダー29会員



29歳以下
限定でいつでも
好きな
時間に!

月会員 7,150円/月
(入会登録料 5,500円)

お風呂サウナ会員



お風呂と
サウナを
楽しみたい
なら!

月会員 6,050円/月
(入会登録料 5,500円)

人気
です!

全て消費税込みの金額です。

お申し込みはコチラ この機会をお見逃しなく!

お申し込みはWEB予約が便利です!

TEL.073-454-2080

ジストスポーツクラブ和歌山 検索

Instagramにてお得情報配信

ジストスポーツクラブ和歌山 @xyst_wakayama

